

## Методика підготовки до огляду у проктолога

- Бажано дотримуватися безшлакової дієти за добу до дослідження. Можна вживати яйця, рибу, кисломолочні продукти, проціджені через сито супи/борщі (не продавлені через сито й не збиті у міксері), компот/узвар, мед, кефір, йогурт, поживні суміші та протеїни. Не можна вживати фрукти й овочі, горіхи, будь-які види каш, м'ясо, густий залишок супів/борщів, хлібобулочні та макаронні вироби, печиво й цукерки.
- Ввечері напередодні дослідження потрібно провести ретельне очищення кишківника клізмами, а вранці підготовку обов'язково повторити. Клізмування потрібно проводити чистою прохолодною водопровідною чи питною водою без домішків (у теплій воді не буде ефективного спорожнення).
- Висхідний ректальний душ – найзручніший спосіб гігієни області анального каналу. Для потрапляння води у пряму кишку гігієнічний душ слід щільно притискати до анального каналу. Можна використовувати спринцівку з гумовим носиком (пластиковий носик є травмонебезпечним), змащеним олією чи кремом. Виконувати процедуру краще сидячи на унітазі, можна лежачи на лівому боці. Тривало затримувати у собі воду не слід, краще спорожнитися відразу за наявності активного позиву.
- Очистку виконати до чистих вод, об'єм одного введення – 200-500 мл, виробити не менше 5 введень води та випорожнень за один підхід, підходів – мінімум 2. Після останньої клізми слід ще впродовж півгодини побути недалеко від туалету, виконуючи глибокий масаж живота та провокуючи випорожнитися ще 2-3 рази.
- Не рекомендується застосовувати лікарські мікроклізми й проносні препарати з сольовим складом (крапельні, розчини чи порошки для розчинів) – це викликає надмірне подразнення слизової кишківника та анального каналу, як наслідок – дуже погане загоєння ран.
- При інтенсивному оволосінні слід поголити промежину та перианальну зону.
- Якщо пацієнт записаний у терміновому порядку, не дотримувався дієти, не вистачає часу – можна не готуватися клізмами, проте якість огляду може при цьому знизитися. Якщо підготовка викликає гострий біль або інтенсивну кровотечу – готуватися до огляду не слід, але при мізерних виділеннях крові підготовка не скасовується.

## Інформація про первинне приймання

У повне комплексне приймання експертного рівня тривалістю 50 хв. входить:

- ✓ загальнохірургічний огляд;
- ✓ пальцьове дослідження;
- ✓ аноскопія (за потреби фото/відео-матеріали надсилаються пацієнту);
- ✓ ректороманоскопія (фото/відео у випадках відхилень);
- ✓ довідка з описом, діагнозом, схемою лікування та рекомендаціями.

Вартість – 1605 грн.

Доплата за огляд головним лікарем центру Косенком О.П. – 340 грн.

У випадку хвороб з потребою подальшого етапного обстеження та лікування – додаткова схема, вартість – від 245 грн.

Ми знаходимося за **адресою** м. Київ, вул. Ентузіастів, 49, каб. 1 або 3, можливе очікування у кабінеті рецепції медцентру «МСК» або в сквері біля центрального входу. Запитайте в адміністратора ключ від індивідуального туалету, якщо потрібно.

Уважно прочитайте [методику підготовки](#). У разі термінових питань можливий огляд без підготовки.

З собою мати: документ, що підтверджує особу, в разі наявності – попередню медичну документацію.

### «ЛІВОБЕРЕЖНИЙ ЦЕНТР ПРОКТОЛОГІЇ»

**Адреса:** м. Київ, вул. Ентузіастів, 49

#### **Контакти:**

- +38098 955 34 10, +38066 431 3723, +38063 1577101 (адміністратори)
- +38050 330 1515 (Олександр Петрович Косенко, головний лікар)

**Мапа:** <https://maps.app.goo.gl/ioZAycgnLSuBYVEy7>

**E-mail:** [info@proctolog.net.ua](mailto:info@proctolog.net.ua)

**Сайт «Лівобережного центру проктології»:** <https://proctolog.net.ua>

**Персональний сайт головного лікаря О.П. Косенка:** <https://kosenko.org/>